

Осенний период жизни женщины

Существует множество слухов, различных версий и опасений на тему менопаузы или "перемены в жизни", как это иногда называют. Из-за отсутствия правильной информации или недостатка информации многие женщины, приближаясь к климактерическому периоду, чувствуют некоторую обеспокоенность и неуверенность.

Что же такое климакс? Климактерий (менопауза), климактерический или переходный период - это своеобразная ступень в жизни женщины, когда постепенно угасает функция яичников. В результате "выключения" яичников (естественной или хирургической) у женщины уменьшается количество женских половых гормонов (эстрогенов) и прекращаются менструации. Дефицит половых гормонов может приводить к различным климактерическим расстройствам. Первыми у женщин возникают, так называемые, ранние нарушения ("приливы жара", потливость, бессонница, перепады настроения), затем средне-временные (проблемы с мочеиспусканием, сухость во влагалище) и, наконец, поздние, или обменные нарушения - сердечно-сосудистые заболевания, остеопороз.

Но не стоит думать, что все эти проблемы неизбежны - в наши дни в арсенале врачей есть эффективные средства, способные решить весь комплекс проблем, связанных с наступлением менопаузы. Обеспечение, как хорошего самочувствия, так и полноценной жизни является идеалом, к которому стремятся и врачи, и пациенты.

Тем не менее, основная проблема состоит в том, что всевозможные нарушения, сопровождающие климакс, заставляют женщину обращаться за лечением к специалистам разного профиля: терапевтам, невропатологам, гинекологам, хирургам и пр. Представьте, что от каждого из этих врачей она получает по 2-3, а то и больше, различных лекарств. Таким образом, женщина с климактерическими расстройствами принимает одновременно кардиологические, гипотензивные, спазмолитики, снотворные, сосудистые, уроантисептические и прочие препараты, кроме того физиотерапевтические, массажные и электропроцедуры.

А между тем, в странах Европы и Америки накоплен 25-ти летний опыт применения единственного обоснованного препарата - эстрогенного гормона яичников, дефицит которого и вызывает многообразные нарушения в организме женщины во время климакса. Ученые всего мира сегодня единодушны в том, что средством профилактики остеопороза и сердечно-сосудистых нарушений является заместительная гормональная терапия. Это наиболее эффективное средство решения проблем, связанных с наступлением менопаузы. В развитых странах заместительная гормональная терапия назначается в 50% случаев климактерического синдрома, в странах восточной Европы в 35-40% случаев. В нашей стране заместительная терапия половыми гормонами применяется крайне редко - менее 3% случаев. А вместе с тем, данный вид терапии помогает активно противодействовать процессам старения, сохранить работоспособность, здоровье, и обеспечивает повышение качества жизни современной женщины.

Однако залогом безопасности и эффективности заместительной гормональной терапии является проведение комплексного обследования пациентки перед назначением терапии для уточнения гормональной активности яичников и выявления возможных ограничений применения данного вида лечения. Выбор препарата осуществляется врачом гинекологом-эндокринологом в зависимости от индивидуальных особенностей пациента.